

RECENSIÓN DEL LIBRO "TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS Y TRANSTORNOS CLÍNICOS" DE A. GAVINO

REVIEW OF THE BOOK "TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS Y TRANSTORNOS CLÍNICOS" BY A. GAVINO

MIGUEL ÁNGEL CARRASCO ORTIZ
Facultad de Psicología (UNED)

Recibido 10-03-04

Aceptado 30-03-04

La ingente investigación que ha generado el trabajo de numerosos investigadores a lo largo de las últimas décadas y la experiencia clínica acumulada nos ha hecho disponer de un corpus de tratamientos eficaces que dan respuesta a muchos de los trastornos psicológicos. No obstante, la intervención terapéutica tiene algunas cuestiones pendientes, entre otras, la inespecificidad de algunas intervenciones, la identificación de variables desconocidas que parecen interferir en esta eficacia o la falta de integración ante la coexistencia de diferentes psicoterapias. La profesora Gavino reflexiona acertadamente sobre la situación actual de la psicoterapia en un texto que recoge diversos contenidos de interés para este ámbito. Con un breve recorrido sobre los momentos históricos que sentaron las bases de la psicoterapia como una disciplina científica (las primeras publicaciones de Freud y los avances en los años 50 sobre la psicoterapia, la psicofarmacología y los trastornos mentales) se aterriza en el balance actual de las psicoterapias. El análisis del paciente, terapeuta e investigador son los tres pilares esenciales de los que se parte en esta reflexión bien documentada, para seguir con las relaciones entre terapeuta y paciente, los trastornos objeto de intervención, los objetivos y metas propuestos, la duración del tratamiento y los medios técnicos empleados. De este primer análisis se propone la combinación de la eficacia, la efectividad y la eficiencia como los criterios necesarios para valorar positivamente un tratamiento de entre diversas intervenciones psicológicas y/o farmacológicas.

Algunos comentarios sugerentes invitan a la lectura de esta revisión pensada y matizada sobre la intervención terapéutica: demostrar la eficacia es un objetivo prioritario; la conexión entre investigación, técnicas y teorías originales es cada vez más difícil de conciliar; aparecen objetivos comunes en terapias de marcos teóricos muy diferentes que desembocan en un incremento del eclecticismo técnico.

Más allá de la necesaria reflexión, la autora toma posiciones en un intercambio que simula con el lector todo un diálogo, combinado con la exhaustiva exposición de datos procedentes de la investigación. La posición de la autora en relación con la integración de las psicoterapias se expresa como lejana e incluso inconveniente en el momento actual. Su opinión, a pesar del contrastado aumento del eclecticismo, es que el clínico debe restringir su acción innovadora y creativa sólo a aquellos ámbitos en los que no existen técnicas con una adecuada evidencia empírica y científica. Su delimitación de la psicoterapia va más allá de una definición restrictiva, se acota ampliamente por un conjunto de criterios y características de mayor amplitud que abarcan la complejidad actual de la psicoterapia.

Para finalizar un recorrido detallado recogido en varios apéndices: factores comunes, que explican la eficacia equiparable entre psicoterapias; variables de los implicados en el proceso terapéutico y de la relación paciente-terapeuta, argumentos sobre el eclecticismo y la integración con sus puntos fuertes y débiles como una posible vía en la concepción de la

psicoterapia; el metaanálisis y la manualización como dos herramientas para la consecución de la integración y el consenso en la Intervención eficaz y, como no, una breve reseña sobre la eficacia de los tratamientos empíricamente validados y los criterios para considerarlos como tales.

Esto sólo es una reseña de los contenidos principales que a mi juicio justifican esta obra y que invitan a su lectura para una obligada reflexión a la que todos los psicólogos estamos abocados. Seguro que una lectura pormenorizada permitirá al lector extraer más sustancia de las líneas y entrelíneas que la autora ha sabido plasmar.