

y las variables psicológicas relacionadas con la enfermedad; en los dos siguientes capítulos se abordan la evaluación y el tratamiento y, finalmente, en el capítulo cinco se plantea un programa de intervención comportamental. El libro se completa con un capítulo donde se describen dos casos clínicos.

El primer capítulo comienza definiendo el concepto de asma bronquial y continua dedicando sus páginas a cuestiones que van desde la epidemiología del trastorno a sus manifestaciones fisiopatológicas, finalizando con la clasificación diagnóstica de los diferentes tipos de asma bronquial.

El capítulo segundo aborda el papel de las variables psicológicas, y en él se tratan aspectos como la importancia, en el origen del problema, de los procesos de condicionamiento, la sugestión y las emociones; se destaca la importancia de lo psicológico en el curso de la enfermedad y, finalmente, se aborda el tema de las consecuencias psicológicas del asma (ansiedad, depresión, consecuencias en el medio familiar y social ...).

Los capítulos tres y cuatro tratan sobre la evaluación y el tratamiento; se ofrece información y ejemplos de diferentes procedimientos de evaluación de los diversos aspectos que deben tenerse en cuenta en el abordaje de este problema de salud (evaluación fisiológica, clínica y de las consecuencias de la enfermedad). En cuanto al tratamiento se describen las más frecuentes técnicas de abordaje farmacológico y las diferentes técnicas de modificación de conducta que se han venido empleando en el tratamiento de esta enfermedad, completándose la descripción con un comentario crítico y una evaluación sobre la efectividad de cada una de ellas.

En el quinto capítulo se presenta un programa de intervención comportamental, donde se integran los pasos necesarios para realizar una intervención en este campo y se proponen procedimientos y técnicas para el manejo de las crisis, así como para la intervención en otros problemas asociados al asma. Finalmente en el capítulo seis, los dos casos clínicos que se presentan, permiten al lector sintetizar y hacerse una idea más

clara, si cabe, del modo de proceder cuando se realiza una intervención de este tipo.

Atendiendo al estilo del libro y a su contenido, cabe decir que la obra puede resultar de interés a un amplio espectro de lectores; así, tanto profesionales de la salud (diplomados en enfermería, médicos, psicólogos) como estudiantes de estas ciencias podrán encontrar información actual y, sin duda, de interés, que contribuirá a que optimicen sus intervenciones terapéuticas en este trastorno, al poder incorporar estrategias que resultarán útiles en el manejo cotidiano del asma bronquial.

**Andrés López de la Llave**  
Universidad Europea de Madrid-CEES

J. García, B. de las Heras y E. Peñuelas  
(ed.)

**REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL,  
CONCEPTOS Y ESTRATEGIAS.** KRK  
Ediciones, 118 pp.

*Complejidad versus simplicidad:  
Dimensiones de la rehabilitación  
psicosocial*

No es preciso confundir en la literatura científico/profesional, el rigor con la minucia, la seriedad con el aburrimiento y la firmeza con la terquedad.

"Rehabilitación Psicosocial. Conceptos y estrategias" es un texto que teje una poderosa y bien argumentada defensa de la rehabilitación psicosocial en una red de servicios comunitarios de Salud Mental, su alcance, sus instrumentos, sus métodos, y conlleva una crítica implícita razonada contra la ignorancia -hoy tan habitual- de exportar hacia el pasado inmediato los fracasos del presente.

No estamos ante un libro de teoría de la rehabilitación, ni tampoco de experiencias, aunque aspectos de los dos ámbitos estén presentes en la obra.

Se trata a mi juicio antes que nada de un empeño en alejarse de la presentación y

análisis de situaciones simplificadas, idealizadas, instalándose e instalándonos en la complejidad de una realidad multidimensional, de relación con un contexto socio-sanitario y teórico-técnico reelaborado en la reflexión que aportan.

No creo aventurado decir que, en ese sentido al menos, esta obra no hay que perdérsela, pues estamos ante un texto apasionante y apasionado que no sólo no pierde el rigor profesional, sino que apuesta por él.

Los autores saben que no presentan un manual, presentan aspectos diversos y articulados entre sí de la diversidad que compone la rehabilitación psicosocial, el marco conceptual del que parten, sus aportaciones metodológicas e instrumentales, reflexiones, resultados, dificultades y propuestas.

Así, el capítulo 1 presenta las bases organizativas y funcionales que sustentan los programas de rehabilitación en una organización de servicios diversos fijados en la comunidad, que ha de mantener ofertas de intervención a necesidades cambiantes y evolutivas de los usuarios, buscando una forma integral y multidisciplinaria de entender la atención, garantizando la continuidad de cuidados en las cambiantes oscilaciones, ritmos y periodos evolutivos de los usuarios, y todo ello "de forma transversal" a esos espacios diversificados de atención.

Así mismo entra en la cuestión de los pacientes graves, crónicos, para pasar a continuación a discutir y proponer después una definición del concepto y práctica de la rehabilitación psicosocial, algunos resultados a través de historias clínicas y las líneas básicas de actuación (formación y empleo; convivencia y alojamiento; concepto y uso de recursos específicos de Salud Mental y recursos comunitarios normalizados).

El capítulo 2 entra en las comunidades terapéuticas desde una perspectiva histórica y crítica, atendiendo a la evolución de esta noción y sus nuevos fundamentos y funciones contextualizados en una red de servicio

comunitarios, terminando con una fina descripción y evaluación de las comunidades terapéuticas del Principado de Asturias.

El capítulo 3 plantea la formación profesional hacia el empleo como estrategia de rehabilitación y reinserción de enfermos mentales, dando cuenta de las dificultades y los efectos, así como el "impacto" de estas líneas de intervención en los profesionales, los usuarios y sus familiares.

El capítulo 4 presenta los recursos sociales inespecíficos como otro soporte del paciente psicótico crónico en el proceso de rehabilitación psicosocial, analizando la situación, presentando las tesis de las que parten, la metodología y una breve descripción de experiencias, terminando con un apartado de sugerencias conclusiones.

El capítulo 5 plantea la cuestión, tantas veces olvidada en la bibliografía especializada, de los tratamientos farmacológicos prolongados, haciendo una presentación, descripción, evaluación y enumeración de circunstancias a considerar en la apuesta con neurolípticos depot integrados en las estrategias de rehabilitación (y no al revés).

Finalmente, el capítulo 6 da cuenta de la intervención psicoeducativa con familias en el contexto de la rehabilitación psicosocial de pacientes mentales graves, de los distintos modelos y de presentaciones de programas (descripción y evaluación) en Oviedo y Avilés.

Resulta un acierto establecer la conexión adecuada entre todos estos desarrollos (en "la década del cerebro"), que se tratan por lo común con encomiable minuciosidad, sacrificando a veces la brillantez inmediata - que también aparece - a la honradez en la exposición. Naturalmente, no todos los capítulos alcanzan la misma talla, pero a diferencia de lo que sucede con otro tipo de trabajos que al juntarse en gavilla revelan lo repetitivo y mecánico de su fórmula, textos como éstos ganan al formar un libro, pues se apoyan, complementan y matizan unos a otros, aportando, desde perspectivas de observación de los diversos autores a veces opuestas, el latido de una radical unidad.

Finalmente conviene aquí decir que es una obra de conciliación ante los nuevos efectos producidos y visualizados desde hoy con y en los procesos de reforma de los modelos de atención. Pero esta conciliación no significa en modo alguno aplinodia o rectificación, sino demostración de un rigor intelectual que se inscribe en el más vasto

cuadro de la preocupación por evitar la marginación del enfermo mental, llamando la atención sobre su naturaleza irrenunciable de sujeto de derechos y todo ello desde la convicción de la dignidad imprescindible de lo público.

**Begoña Olabarría**