

REVISIONES DE LIBROS

Amparo Belloch, y Héctor Fernández-Álvarez (2002): *Trastornos de la Personalidad*. Madrid: Editorial Síntesis. 255 pp. ISBN 84-7738-945-4.

Las diferencias individuales entre las personas así como su estudio y clasificación han llamado la atención de los filósofos desde la antigüedad. Sin embargo, la idea de que determinadas pautas de conducta y modos de ver y sentir el mundo pudiesen constituir una enfermedad no aparece hasta el siglo XIX con autores como Pinel, Ruesch o Prichard. Todas las descripciones han enfatizado la existencia, en estos pacientes, de conductas «anormales», extrañas, impulsivas, que vulneran las normas usuales, que son permanentes y que no producen menoscabo aparente de sus funciones intelectuales ni del curso o contenido del pensamiento.

Los trastornos de personalidad son, sin duda, el epígrafe más polémico y discutible de todas las clasificaciones psiquiátricas. Algunas de las más importantes discusiones que han suscitado desde su descripción son las siguientes:

1. La incógnita sobre su etiología. Los extremos han basculado históricamente desde posturas que se decantan por una degeneración hereditaria hasta autores puramente ambientalistas que defienden que el entorno produce dicho funcionamiento.
2. La duda sobre si constituyen o no una enfermedad. Este asunto intento zanjarlo Schneider asegurando que la personalidad anormal es una desviación estadística de un término medio imaginado por nosotros. Sin embargo, las nuevas investigaciones psicobiológicas plantean la posibilidad de rescatar los trastor-

nos de personalidad para el capítulo de enfermedades. A nadie se le escapa la trascendencia de esta decisión, sobre todo desde el punto de vista legal y forense, puesto que estos individuos podrían llegar a ser imputables.

3. Por último, el problema de dónde ubicar estos trastornos en las clasificaciones psiquiátricas. La Asociación Psiquiátrica Americana ha optado por incluirlos en el Eje II, donde van a parar las patologías que se consideran inmutables y no aprendidas, es decir, que se «nace» con ellas. Sin embargo, y pese a que los subtipos descritos de trastornos de personalidad apenas han variado respecto a los descritos hace 100 años por Kurt Schneider, la fiabilidad inter-examinadores (o índice kappa) de este epígrafe es el más bajo de todas las clasificaciones psiquiátricas.

En esta confusa maraña teórica, el libro de Amparo Belloch y Héctor Fernández-Álvarez pretende arrojar luz a sus lectores y lo consigue. Tras un apartado introductorio para encuadrar el problema, se desarrollan dos excelentes capítulos sobre la sintomatología de estos trastornos y sobre su evaluación y diagnóstico que actualizan los conocimientos sobre el tema y constituyen una valiosa herramienta clínica y diagnóstica. Sin embargo, el punto fuerte del libro es el exhaustivo desarrollo de las diferentes y múltiples aproximaciones psicoterapéuticas para el manejo de esta patología. Estamos sin duda ante el mejor libro en español sobre la psicoterapia de los trastornos de personalidad. En él se van desgranando las propuestas de las diferentes orientaciones teóricas agrupadas por

clusters y subtipos diagnósticos. La existencia de casos clínicos que ilustran los diferentes abordajes, de cuadros resumen y de preguntas de autoevaluación facilitan el aprendizaje de los contenidos. Su extensa bibliografía lo convierten en referencia para los interesados en profundizar en temas específicos. Por último, el libro culmina con una esclarecedora sección donde se sugieren las futuras líneas de investigación en este campo así como las limitaciones que se auguran.

Por tanto, nos encontramos ante un libro de obligada lectura para los diferentes profesionales (psicólogos, psiquiatras y médicos de cualquier especialidad, enfermeros, trabajadores sociales, educadores en general), dedicados bien sea a la clínica o a la investigación, que tenemos relación con este tipo de trastornos.

Javier García-Campayo
*Hospital Universitario Miguel Servet
y Facultad de Medicina de Zaragoza*