

RECENSIONES

MORIR JOVEN, A LOS 140

Esta obra es resultado de la colaboración entre la científica María A. Blasco, directora del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas donde lidera el laboratorio del Grupo de Investigación sobre los Telómeros y la Telomerasa, y la periodista especializada en temas de ciencia Mónica G. Salomone, respondiendo a la propuesta de la editorial Paidós a la primera para escribir un libro de divulgación sobre su área de trabajo.

El resultado es mucho más, ya que realiza un recorrido sobre todos los descubrimientos y sus autores, que desde la secuenciación del genoma humano dedican sus esfuerzos a la creación de nuevas terapias para ampliar la duración de la vida en condiciones de buena salud.

El foco está en el envejecimiento, pero tratando de comprender qué es con la ayuda de geriatras, paleontólogos, demógrafos y filósofos. Describe el trabajo de María y su trayectoria vital sí, pero también el de científicas y científicos con los que ella ha interactuado. Es un libro ágil y dinámico, con una gran cantidad de datos científicos relevantes, aportaciones de expertos en las diferentes áreas involucradas que las autoras han contactado y entrevistado al tiempo que preparaban la obra. Se nota tal como dicen ellas que se han divertido escribiéndolo, y que la redacción ha evolucionado al tiempo que los avances científicos se han ido produciendo.

He aprendido de su lectura muchas cosas, la diferente longevidad de las especies, así la almeja *Arctica islandica* con sus 500 años, o la considerada inmortalidad de las hidras por su extraordinaria capacidad de regeneración, las veintiocho personas que en España han superado los 110 años de edad, y que nuestro país será uno de los tres más envejecidos del mundo en 2050, que el envejecimiento se puede considerar causa común de las enfermedades cardiovasculares, Alzheimer, cáncer, etc.

Quizás para mí la más novedoso ha sido que el envejecimiento es una enfermedad que afecta en la actualidad a cuarenta millones de personas, tal como menciona la web de la American Federation for Aging Research

María A. Blasco
Mónica G. Salomone



Morir joven, a los 140

El papel de los telómeros en el envejecimiento y la historia de cómo trabajan los científicos para conseguir que vivamos más y mejor

PAIDÓS

que respalda el estudio TAME, liderado por Nir Barzilai y aprobado por la FDA estadounidense cuyo primer objetivo es encontrar un fármaco que pueda retrasar o prevenir el envejecimiento. Miles de personas recibirán un fármaco, es la primera vez que un ensayo clínico se dirige al envejecimiento mismo. Si el estudio funciona, el segundo objetivo será convencer a la FDA de que el envejecimiento puede ser una diana farmacológica.

María menciona al final del libro *“En el futuro viviremos más. Viviremos más porque viviremos mejor. Habremos conseguido evitar enfermedades que generan mucho sufrimiento y, como las claves de estas enfermedades son también las claves del envejecimiento, seremos más longevos. En el futuro moriremos jóvenes. A los 140. ¿O quizá más?”*

Rosa M.ª Claramunt Vallespi
Dpto. de Química Orgánica y Bio-Orgánica